Jídelníček na dny od 7.1. do 11.1.2019

7.1. 1,4,7 chléb s pomazánkou z tuňáka, čaj zimní pohoda

1,3,9 pol. zeleninová s játrovými nočky

1,3,7 kynutý makový závin, karamelové mléko

1,11 chia uzel, nápoj Happy day jablko

8.1. 1,7 ovocné acidofilní mléko, dalamánek

9 pol. bramborová s cizrnovou moukou

1 vepřové nudličky v ratatouille, bulgur, čaj

1,7 chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, čaj lesní plody

9.1. 1,6,7,11 chléb mamma mia se sýrovou pomazánkou, malcao

1,3,9 pol. kmínová s kapáním

4,7 nilský okoun s bylinkovým máslem, brambor, zeleninové hranolky, čaj

1,7 rohlík s medovým máslem, ovoce, čaj jablečný s brusinkou

10.1. 1,7,8 špaldové řezy s lískovými oříšky, mléko

1,9 pol. frankfurtská s bramborem

1,3 čočka na kyselo, chléb, vejce, mošt

1,7 chléb se šunkovou pomazánkou, čaj trnkový s lékořicí, zelenina

11.1. 1,7 chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, bílá káva

7 pol. zeleninová s pohankovými vločkami

1,3,7 kuřecí řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj

1,6 ovesná čokoládová svačinka, ovoce, čaj krtečkův jahodový

 ved.stravování

L.Studýnková

kuchařky

M.Sedláková

V.Dostálová

P.Krutinová