

Jídelníček na dny od 16.6. do 20.6. 2025

16.6.	1,3,7	závin s makovou náplní, mléko
	1,9	pol. bramboračka s houbami
	1	hrachové pyré, vepřová pečeně, chléb, okurek, čaj ostružinový
	1,7	zábrdovický rohlík s budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj
17.6.	1,3,7	chléb s máslem a vejce, malcao
	9	pol. pórková s kukuřičnými vločkami
	1,3	hovězí roláda, dušená rýže, zeleninová obloha, čaj
	1,7	ovesná svačinka s kokosem, ovoce, čaj rakytníkový s ananasem
18.6.	1,4,7	chléb s pomazánkou z tuňáka, čaj goji s limetkou
	1,9	pol. drůbeží vývar s nudlemi
	1,3,7	hanácké koláče, mléko
	1,6,7,11	bageta šestizrná s pomazánkou z lučiny, zelenina, čaj
19.6.	1,7	bílý jogurt s cereáliemi a ovocem, čaj ranní svěžest s bylinkami
	1	pol. květáková s bramborem
	1,7	špagety po italsku s vepřovým masem a sýrem, čaj
	1,7	chléb s čočkovou pomazánkou, čaj , nápoj Hello jablko 100%
20.6.	1,7	chléb s mrkvovou pomazánkou, bílá káva
	9	pol. zeleninová s quinoou
	1	kuřecí játrová omáčka na cibulce, brambor, džus
	1,7	rohlík s pomazánkou z nutely, ovoce, čaj lesní pohádka se šípem



ved.stravování
L.Studýnková
kuchařky
M.Sedláková
V.Dostálová
K.Richter